

Bài phát thanh tuần 1 tháng 4

Ngày 4 tháng 4 năm 2025

Người phát thanh: Nguyễn Ngân Hà

Phạm Thuỳ Chi

Đội tuyên truyền măng non Trường Tiểu học Yên Đức xin kính chào các thầy cô và các bạn đội viên nhi đồng thân mến!

Kính thưa các thầy cô giáo kính mến!

Các bạn đội viên yêu quý!

Tuyên truyền măng non tháng 4: Chủ đề “Hòa bình - Hữu nghị”

Chương trình phát thanh măng non hôm nay ban biên tập xin gửi tới thầy cô và các bạn những nội dung chính sau:

Phần 1: Tìm hiểu chủ đề.

Phần 2: Chuyên mục tháng 4.

Sau đây là nội dung chi tiết.

Mở đầu chương trình phát thanh hôm nay, xin mời các bạn cùng lắng nghe bài hát Tiếng chuông và ngọn cờ sáng tác của nhạc sĩ Phạm Tuyên.

Các bạn thân mến! “Hòa bình và hữu nghị” đó là mong muốn của bất cứ quốc gia nào trên thế giới? Còn gì hạnh phúc hơn khi mỗi chúng ta được sống trong hòa bình ấm no, hạnh phúc. Nhưng các bạn có biết không? Nhiều nơi trên thế giới bạn bè của chúng ta đng phải sống một cuộc sống đói khổ, thiếu thốn cả về vật chất lẫn tinh thần vì những hậu quả nặng nề mà chiến tranh mang lại. Chúng ta đang được sống trong môi trường hòa bình. Vậy chúng ta phải làm gì? Các bạn hãy suy nghĩ và gửi câu trả lời về cho ban biên tập chúng mình nhé.

Các bạn ạ! Hòa bình luôn là mong ước đối với mỗi con người, mỗi gia đình, mỗi cộng đồng, mỗi dân tộc và cả nhân loại. Hòa bình là sự tôn trọng, hợp tác thân thiện giúp đỡ nhau cùng tiến bộ, cùng phát triển và xây dựng một xã hội văn minh, hạnh phúc. Thế giới có hòa bình thì mới đảm bảo cho sự tiến bộ và phát triển của loài người. Dân tộc Việt Nam ta luôn có tinh thần đoàn kết gắn bó để cùng gìn giữ hòa bình và xây dựng đất nước. Đó là phẩm chất đã được rèn luyện trong suốt chiều dài lịch sử dựng nước và giữ nước của dân tộc. Nó trở thành sức mạnh to lớn để nhân dân ta đánh thắng mọi kẻ thù xâm lược, biết vượt qua thử thách thiên tai, biết kết hợp sức mạnh dân tộc với sức mạnh thời đại để xây dựng và phát triển đất nước trở thành 1 quốc gia độc lập sánh vai cùng các cường quốc trên thế giới.

Với chủ trương đoàn kết, hữu nghị, dưới sự lãnh đạo của Đảng, đất nước ta đã đạt được nhiều thành tựu to lớn trong công cuộc xây dựng và bảo vệ đất nước. Những thành tựu ấy chính là những thành quả của đại đoàn kết dân tộc và là đường lối đoàn kết quốc tế vì hòa bình hữu nghị, hợp tác và phát triển.

Ngày nay trong thời kì hội nhập thế giới để xây dựng đất nước, mỗi chúng ta cần phải hiểu rõ vấn đề hòa bình, hữu nghị và hợp tác để cùng nhau học tập, luyện rèn góp phần nhỏ bé của mình trong công cuộc xây dựng đất nước.

Tiếp theo xin mời thầy cô và các bạn đến với Chuyên mục tháng tư:

Nội dung chuyên mục hôm nay xin mời các bạn cùng chào đón 1 sự kiện trọng đại của dân tộc đó là “Chào mừng ngày giải phóng Miền Nam, thống nhất đất nước”. Hòa trong không khí sôi nổi chào mừng kỉ niệm 50 năm ngày giải phóng miền Nam thống nhất đất nước (30/4/1975 – 30/4/2025). Ban biên tập phát thanh măng non của liên đội xin mời thầy cô và các bạn cùng trở về những tháng ngày lịch sử và những chiến thắng hào hùng của quân và dân ta cách đây 50 năm.

Lịch sử ghi lại. Sau một tháng tiến công và nổi dậy, quân dân ta đã giành toàn thắng trong 2 chiến dịch Tây Nguyên và Huế – Đà Nẵng, giải phóng hơn nửa đất đai và nửa số dân toàn miền Nam, chiếm giữ một số lượng lớn vật chất trang bị phương tiện chiến tranh. Các lực lượng vũ trang của ta trưởng thành nhanh chóng.

Nghị quyết của Bộ Chính trị ngày 25/3/1975 đã quyết định chuẩn bị chiến dịch giải phóng Sài Gòn mang tên Chiến dịch Hồ Chí Minh.

Cách đây 50 năm ngày 9/4/1975 quân ta tiến công Xuân Lộc, một căn cứ phòng thủ trọng yếu của địch bảo vệ Sài Gòn từ phía Đông. Tại đây đã diễn ra những trận chiến đấu ác liệt. Ngày 16/4 quân ta phá vỡ tuyến phòng thủ của địch ở Phân Quang. Ngày 21/4 toàn bộ quân địch ở Xuân Lộc tháo chạy. Cũng ngày này Nguyễn Văn Thiệu đã tuyên bố từ chức tổng thống.

17 giờ ngày 26/4 quân ta được lệnh nổ súng mở đầu chiến dịch. Tất cả 5 cánh quân từ các hướng vượt qua tuyến phòng thủ vòng ngoài của địch tiến vào Sài Gòn.

Đêm 28 rạng sáng 29/4 tất cả các cánh quân của ta được lệnh đồng loạt tổng công kích vào trung tâm thành phố, đánh chiếm tất cả các cơ quan đầu não của địch.

9 giờ 30 phút ngày 30/4 Dương Văn Minh vừa lên làm tổng thống đã kêu gọi “ngừng bắn để điều đình giao chính quyền” nhằm cứu quân nguy khỏi sụp đổ.

10 giờ 45 phút ngày 30/4 xe tăng của ta tiến thẳng vào dinh “Độc Lập” nguy, bắt sống toàn bộ nguy quyền trung ương. Dương Văn Minh tuyên bố đầu hàng không điều kiện.

11 giờ 30 phút cùng ngày lá cờ cách mạng tung bay trên nóc phủ tổng thống nguy, báo hiệu sự toàn thắng của chiến dịch Hồ Chí Minh lịch sử giải phóng miền Nam, đất nước hoàn toàn độc lập, non sông thu về một mối.

Các bạn ơi! Lịch sử Việt Nam ta rất đáng tự hào phải không?

Chiến thắng 30/4/1975 là thành quả vĩ đại trong sự nghiệp giải phóng dân tộc, giải phóng xã hội do Đảng ta và chủ tịch Hồ Chí Minh lãnh đạo; là trang sử hào hùng, trên con đường dựng nước và giữ nước hàng ngàn năm lịch sử của dân tộc.

Ngày nay, chúng ta đang được hưởng một cuộc sống hòa bình, ấm no, tự do hạnh phúc. Thì hơn ai hết chúng ta càng phải tự hào và biết ơn sự hy sinh to lớn của các anh hùng, các thế hệ cha ông ta đã chiến đấu anh dũng vì độc lập tự do và thống nhất Tổ quốc. Mỗi đội viên thiếu niên liên đội trường TH&THCS Nam Hưng nguyện tiếp tục phát huy chủ nghĩa anh hùng cách mạng, tinh thần tự lực, tự cường, tinh thần đại đoàn kết toàn dân, quyết tâm học tập, luyện rèn làm nhiều việc tốt. Xứng đáng là con ngoan trò giỏi, đội viên tốt, cháu ngoan Bác Hồ.

Chương trình phát thanh măng non đến đây xin tạm dừng. Xin chào và hẹn gặp lại các bạn.

Bài phát thanh tuần 2 tháng 4

Ngày 11 tháng 4 năm 2025

Người phát thanh: Nguyễn Ngân Hà

Đội tuyên truyền măng non Trường Tiểu học Yên Đức xin kính chào các thầy cô và các bạn đội viên nhi đồng thân mến!

BÀI TUYÊN TRUYỀN

PHÒNG TRÁNH TAI NẠN THƯƠNG TÍCH TRONG NHÀ TRƯỜNG

Kính Thưa: Quý thầy cô giáo cùng các bạn học sinh thân mến!

Tai nạn thương tích(TNTT) rất dễ xảy ra vì ở lứa tuổi học sinh thường hiếu động, thích tò mò, nghịch ngợm và chưa có kiến thức,kỹ năng phong, tránh nên rất dễ bị tai nạn thương tích.

I PHÂN LOẠI : Có hai nhóm lớn là: TNTT có chủ định và TNTT không chủ định

1 Tai nạn thương tích có chủ định: Là những TNTT gây nên do có sự chú ý,(có ý) của người bị TNTT hay của cả những người khác.

Ví dụ: TNTT do tự tử, giết người,bạo lực nhóm(chiến tranh) đánh nhau.

2. Tai nạn thương tích không chủ định: Là những tai nạn gây nên do sự không chú ý của những người bị TNTT hay của những người khác ở trẻ rất hay gặp loại TNTT này.

Ví dụ: TNTT do giao thông, đuối nước, ngã, ngộ độc thức ăn, cháy bỏng....



II. PHÂN LOẠI TNTT THEO NGUYÊN NHÂN:

- **TNTT do giao thông:** là những trường hợp xảy ra do sự va chạm, năm ngoài ý muốn chủ quan của con người, do nhiều yếu tố khách quan và chủ quan người tham gia giao thông gây nên....

- **Bỏng:** Là tổn thương một hoặc nhiều lớp tế bào da khi tiếp xúc với chất lỏng nóng, lửa, các TNTT da do các tia cực tím, phóng xạ, điện, chất hóa học, hoặc tổn thương phổi do khói xộc vào đó là trường hợp bỏng.

- **Đuối nước:** Là những trường hợp TNTT xảy ra do bị chìm trong chất lỏng (nước, xăng, dầu) dẫn đến ngạt do thiếu Oxy hoặc ngừng tim dẫn đến tử vong trong 24 giờ hoặc cần chăm sóc Y tế hoặc dẫn đến các biến chứng khác.

- **Điện giật:** Là những trường hợp TNTT do tiếp xúc với điện gây nên hậu quả bị thương hay tử vong.

- **Ngã:** Là TNTT do ngã, rơi từ trên cao xuống

- **Động vật cắn:** Chấn thương do động vật cắn, húc, đâm phải..

- **Ngộ độc:** Là những trường hợp do hít vào, ăn vào,, tiêm vào cơ thể các loại độc tố dẫn đến tử vong hoặc ngộ độc cần có chăm sóc của y tế (do thuốc, do hóa chất).

- **Máy móc:** là tai nạn do tiếp xúc với vận hành của máy móc...

- **Bạo lực:** là hành động dùng vũ lực hăm dọa, hoặc đánh người của nhóm người, cộng đồng khác gây tai nạn thương tích có thể tử vong, tổn thương...

- **Bom mìn và các vật nổ:** Là TNTT khi tiếp xúc với bom mìn, các vật nổ, chất phát nổ...

- **Tự tử:** là trường hợp tử vong do TNTT ngộ độc hoặc ngạt mà có đủ bằng chứng rằng tử vong đó do chính nạn nhân gây ra với mục đích đem lại cái chết cho chính họ. Có ý định tự tử do tự làm tổn thương bản thân nhưng chưa gây tử vong mà vẫn có đủ bằng chứng để kết luận. Một dự định tự tử có thể hoặc không dẫn đến thương tích.



III. CÁC YẾU TỐ NGUY CƠ GÂY TAI NẠN THƯƠNG TÍCH:

1- Yếu tố xã hội:

- Tùy thuộc vào điều kiện kinh tế-xã hội của mỗi vùng, miền, có những đặc điểm về yếu tố nguy cơ gây tai nạn thương tích khác nhau. Hiện nay ở các nước đang phát triển TNTT được coi là hậu quả không thể tránh khỏi. Sự gia tăng về cơ giới hóa về giao thông, sự đô thị hóa và sự thay đổi công nghệ các nước đang phát triển là một trong những nguyên nhân dẫn đến sự gia tăng về tình trạng

TNTT ở các nước này. Ở những nước kinh tế-xã hội phát triển còn thấp cũng dễ gây ra TNTT do lửa, đánh nhau....

2. Yếu tố con người:

- Tai nạn thương tích phụ thuộc vào các yếu tố: Giới tính, tuổi tác, nhận thức hành vi, tình trạng sức khỏe sử dụng rượu bia và các chất kích thích khác.....

3. Yếu tố môi trường:

- Môi trường và vật chất:

+ Các yếu tố nguy cơ thường gặp ở nhà: ổ cắm, cầu dao, dao kéo, thuốc trừ sâu....

+ Các yếu tố nguy cơ thường gặp ở trường: bàn ghế hư hỏng chưa sửa chữa kịp, ngã do chạy nhảy, đùa nghịch, thức ăn không đảm bảo an toàn thực phẩm....

+ Các yếu tố nguy cơ ngoài cộng đồng: Nhiều ao hồ, cơ sở hạ tầng, đường giao thông không đảm bảo...

- Môi trường phi vật chất:

+ Văn bản pháp luật liên quan đến an toàn chưa đồng bộ.

+ Việc thực thi các quy định, luật an toàn chưa tốt, chưa kiểm tra, giám sát, chưa có biện pháp rõ ràng.

+ Giáo dục về an toàn còn chưa thực hiện đầy đủ, nhận thức của mọi người về phòng chống tai nạn thương tích còn hạn chế.

Tai nạn thương tích hiện đang là vấn đề sức khỏe của toàn cầu.

IV. PHÒNG TRÁNH TAI NẠN THƯƠNG TÍCH:

1. Phòng tránh chủ động:

Muốn phòng tránh chủ động TNTT đòi hỏi phải có sự tham gia và hợp tác của cá nhân cần được bảo vệ, có sử dụng đúng các biện pháp phòng tránh hay không. Chúng ta cần phải có nhận thức đúng chấp hành tốt các quy định để phòng tránh.

2. Phòng tránh thụ động:

Là biện pháp có hiệu quả nhất trong kiểm soát tai nạn thương tích. Biện pháp này không đòi hỏi phải có người tham gia của cá nhân cần bảo vệ. Nhưng tác dụng phòng ngừa hay bảo vệ các thiết bị/phương tiện đã được thiết kế để cá nhân được tự bảo vệ.

Ví dụ: Phân tách tuyến đường giao thông cho người đi bộ, người đi ô tô, xe máy riêng....

V. MỘT SỐ BIỆN PHÁP PHÒNG TRÁNH:

Rất nhiều thương tích nghiêm trọng tại trường có thể phòng tránh được nếu Giáo viên, cha mẹ học sinh và các em có ý thức và thực hiện tốt các biện pháp phòng ngừa.

- Phòng ngã:

+ Không chạy nhảy, đùa nghịch; không gagaay gõ đánh nhau; không mang đến trường những vật sắc, nhọn nguy hiểm như: dao, súng cao su.....

- Phòng tránh tai nạn giao thông:

+ Thực tốt luật giao thông đường bộ, đường sắt, đường thủy....

+ Không tụ tập trước cổng trường.....

- Phòng tránh bỏng:

+ Phòng thí nghiệm phải có nội quy, hướng dẫn an toàn hóa chất, an toàn điện....

- Phòng tránh đuối nước:

+ Tìm hiểu luật đường thủy; Không tắm sông, ao, hồ.. khi đi qua sông đi đò phải mặc áo phao cứu sinh. Phải học cách bơi có người hướng dẫn...

- Phòng tránh điện giật:

+ Thực hiện an toàn để đảm bảo.

- Phòng tránh ngộ độc thức ăn: Phải ăn thức ăn chín, uống nước đun sôi

+ Không ăn quà, thức ăn chưa biết rõ nguồn gốc xuất xứ, hết hạn sử dụng....

Các bạn thân mến ! Chương trình phát thanh măng non của Liên đội đến đây là hết rồi. Hẹn gặp lại các bạn trong chương trình lần sau nhé.

Bài phát thanh tuần 3 tháng 4

Ngày 18 tháng 4 năm 2025

Người phát thanh: Nguyễn Ngân Hà

Nguyễn Gia Bảo

Bài tuyên truyền ngày sách hội đọc sách và phát triển văn hóa đọc

Kính thưa: Quý thầy giáo, cô giáo ! Các bạn học sinh thân mến !

Hòa cùng không khí vui tươi phấn khởi chào mừng ngày sách Việt Nam 21/4, em muốn gửi tới quý thầy cô cùng toàn thể các bạn học sinh thông điệp về sách...

Trong đời sống của mỗi chúng ta, sách là sản phẩm văn hóa tinh thần, là kho tàng tri thức đóng vai trò rất quan trọng, là người thầy vĩ đại thắp sáng trong mỗi chúng ta nguồn tri thức vô tận. Dạy cho chúng ta cách sống, cách làm người, hướng tới những giá trị nhân văn cao cả. Có thể nói sách là những người bạn gần gũi chia sẻ mọi niềm vui, nỗi buồn của mỗi người. Và đọc sách đã trở thành một nhu cầu cần thiết không thể thiếu của mỗi con người. Ở thời đại nào, con người cũng lấy việc học, và đọc sách là một trong những phương cách để hoàn thiện nhân cách con người, để tiến bộ trong cuộc sống cá nhân và đóng góp vào sự phát triển chung của xã hội. Cha ông ta đã coi việc đọc sách là một hành vi văn hóa cao đẹp. Từ đọc sách, sưu tầm sách, xây dựng tủ sách, thư viện là một phần của việc hình thành văn hóa đọc. Văn hóa đọc là một trong những nguồn năng lượng quan trọng thúc đẩy sự phát triển bền vững.

Nhận thấy tầm quan trọng của văn hóa đọc, ngày 24/02/2014, Thủ tướng Chính Phủ đã ký Quyết định số: 284/QĐ-TTg lấy ngày 21/4 hàng năm là ngày Sách Việt Nam nhằm khuyến khích và phát triển phong trào đọc sách trong cộng đồng, nâng cao nhận thức của nhân dân về ý nghĩa to lớn và tầm quan trọng của việc đọc sách

đối với việc phát triển kiến thức, kỹ năng và phát triển tư duy, giáo dục và rèn luyện nhân cách con người.

Ngày Sách Việt Nam là sự kiện văn hóa quan trọng là dịp để tôn vinh giá trị của sách, khẳng định vị trí, vai trò và tầm quan trọng của sách trong đời sống xã hội. Tôn vinh người đọc và những người tham gia sưu tầm, sáng tác, xuất bản, in, phát hành, lưu giữ sách. Đồng thời, nó còn góp phần quan trọng trong việc nâng cao trách nhiệm của các cấp, các ngành đối với việc xây dựng và phát triển văn hóa đọc ở Việt Nam.

Ngày 21/4 là ngày Sách Việt Nam ngày này còn ý nghĩa rất quan trọng đó là thời điểm ra mắt quyền sách “Đường Kách Mệnh” của Chủ tịch Hồ Chí Minh - tác phẩm đầu tiên bằng tiếng Việt được in bởi những người thợ in Việt Nam. Chủ tịch Hồ Chí Minh là một tác giả lớn, một Danh nhân văn hóa, các tác phẩm của Người có giá trị không chỉ đối với người dân Việt Nam mà còn được bạn bè quốc tế đón nhận. Việc chọn ngày Sách Việt Nam gắn với một tác phẩm nổi tiếng của Người sẽ có ý nghĩa văn hóa sâu sắc. Bên cạnh đó, tháng 4 còn là thời điểm diễn ra Ngày sách và Bản quyền Thế giới (23/4), nhằm tôn vinh văn hóa đọc, khuyến khích mọi người dân thế giới khám phá niềm yêu thích đọc sách. Việc tổ chức ngày Sách Việt Nam vào dịp này thể hiện sự hội nhập của văn hóa đọc Việt Nam với văn hóa nhân loại, sẽ hấp dẫn và lôi cuốn độc giả.

Một lần nữa rất mong muốn quý bạn đọc hãy đến với thư viện các Trường Tiểu học, THCS xã Phùng Nguyên để đọc sách tại thư viện nhà trường, hành động đó thể hiện sự hưởng ứng và thực hiện “Ngày sách Việt Nam 21/4”. Quý thầy cô và các bạn có thể Quyên góp: Sách giáo khoa, sách tham khảo, sách thiếu nhi, các loại sách khác... để ủng hộ cho Thư viện nhà trường, làm phong phú thêm kho sách của thư viện.

Thông điệp muốn nói là “Hãy đọc sách và chia sẻ tri thức từ sách đến mọi người”.

Bài phát thanh tuần 4 tháng 4

Ngày 25 tháng 4 năm 2025

Người phát thanh: Nguyễn Ngân Hà

Phạm Thuỳ Chi

Bài tuyên truyền “An toàn thực phẩm”

Kính thưa: Các thầy cô giáo cùng các bạn học sinh thân mến!

Hiện nay, ngộ độc thực phẩm là vấn đề hết sức phức tạp và đã trở thành mối quan tâm của toàn xã hội, gây ảnh hưởng rất lớn đến sức khỏe và đời sống

của con người. An toàn thực phẩm (ATTP) là vấn đề có tầm quan trọng đặc biệt, được tiếp cận với thực phẩm an toàn đang trở thành quyền cơ bản đối với mỗi con người. Thực phẩm an toàn đóng góp to lớn trong việc cải thiện sức khỏe con người và chất lượng cuộc sống.

Ngộ độc thực phẩm và các bệnh do thực phẩm kém chất lượng gây ra không chỉ gây ảnh hưởng trực tiếp tới sức khỏe và cuộc sống của mỗi người, mà còn gây thiệt hại lớn về kinh tế, là gánh nặng chi phí cho chăm sóc sức khỏe.

Các vụ ngộ độc thực phẩm tại một số bếp ăn tập thể, nhiều thông tin liên tục về tình hình ATVSTP ở các tỉnh thành, cộng thêm dịch cúm gia cầm tái phát...ở một số địa phương trong nước càng làm bùng lên sự lo âu của chúng ta.

Nguyên nhân gây mất vệ sinh an toàn thực phẩm:

Do quá trình chăn nuôi, gieo trồng, sản xuất thực phẩm, lương thực:

Việc sử dụng hóa chất bảo vệ thực vật, hóa chất kích thích tăng trưởng, tăng trọng, các loại kháng sinh, thuốc bảo quản không đúng quy trình, không đảm bảo vệ sinh.

Do quá trình chế biến không đúng:

Quá trình giết mổ, chế biến gia súc, gia cầm, quá trình thu hái lương thực, rau, quả, thực phẩm chế biến không đúng quy trình, không đảm bảo vệ sinh.

- Dùng chất phụ gia không đúng quy định của Bộ Y tế để chế biến thực phẩm.- Dùng chung dao thớt hoặc để thực phẩm sống với thực phẩm chín.

- Người chế biến thực phẩm đang bị bệnh truyền nhiễm hoặc dụng cụ ăn uống nhiễm bẩn.

- Rửa thực phẩm, dụng cụ ăn uống bằng nước nhiễm bẩn.

- Nấu thực phẩm chưa chín hoặc không đun lại trước khi ăn.

Do quá trình sử dụng và bảo quản không đúng:

- Sử dụng dụng cụ bị nhiễm chất chì để chứa đựng thực phẩm như thức ăn đóng hộp hay thực phẩm được nuôi trồng từ những vùng đất nước ô nhiễm kim loại nặng.

- Để thức ăn qua đêm hoặc bày bán cả ngày ở nhiệt độ thường; thức ăn không được đậy kỹ, để bụi bẩn, các loại côn trùng gặm nhấm, ruồi và các động vật khác tiếp xúc gây ô nhiễm.

Hướng dẫn vệ sinh an toàn thực phẩm:

1. Lựa chọn sử dụng những thực phẩm tươi, sạch: Nên kiểm tra thật kỹ thực phẩm trước khi mua, không sử dụng thực phẩm đã bị mốc, ôi, thiu, hết hạn sử dụng hay không rõ nguồn gốc

2. Giữ vệ sinh nơi ăn uống và chế biến thực phẩm sạch sẽ: Nơi ăn uống phải cao ráo, sạch sẽ; thực phẩm sử dụng, dụng cụ trước khi chế biến phải được vệ sinh, sấy khô đảm bảo.

3. Sử dụng đồ dùng nấu nướng và ăn uống sạch sẽ, không để dụng cụ bẩn qua đêm; dụng cụ tiếp xúc với thức ăn chín hoặc sống phải được để riêng biệt.

4. Chuẩn bị thực phẩm sạch và nấu chín kỹ, bảo quản cẩn thận thức ăn đã nấu chín kỹ và đun kỹ lại thức ăn trước khi ăn.

+ Đậy kỹ thức ăn, tránh ruồi, nhặng, côn trùng xâm nhập.

+ Không để lẫn thực phẩm sống với thực phẩm chín.

+ Không dùng tay để bốc thức ăn chín.

+ Đun lại thức ăn ở nhiệt độ sôi đồng đều ngay trước khi ăn.

+ Không nên ăn các loại thức ăn sống như: gỏi cá, thịt bò tái, nem, gỏi...

5. Giữ gìn vệ sinh cá nhân tốt: Rửa tay bằng xà phòng và nước sạch trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh và sau khi tiếp xúc với thức ăn sống. Cắt móng tay ngắn và sạch sẽ.

6. Sử dụng nước sạch trong ăn, uống: Sử dụng nước đã được đun sôi để uống hoặc chế nước giải khát, làm đá.

7. Sử dụng vật liệu bao, gói sản phẩm sạch sẽ, thích hợp và đạt tiêu chuẩn vệ sinh; không sử dụng sách báo cũ, bao nilon màu để gói thực phẩm; đồ bao gói phải đảm bảo sạch sẽ, không thấm chất độc vào thực phẩm

8. Thực hiện các biện pháp vệ sinh phòng bệnh, giữ gìn môi trường sống sạch sẽ: Thực hiện các biện pháp phòng ngừa chuột, ruồi, gián, chuột... Và theo hướng dẫn vệ sinh phòng, chống các dịch bệnh của Bộ y tế.

9. Thực hiện ăn chín uống sôi, không ăn thức ăn bị ôi thiu, nấm mốc, hết hạn, không ăn thức ăn không rõ nguồn gốc xuất xứ.

10. Giữ gìn vệ sinh môi trường, vệ sinh lớp học.

Đặc biệt các bạn cần chú ý, không ăn quà vặt khi không biết rõ nguồn gốc.

Khi phát hiện hoặc nghi ngờ bị ngộ độc thực phẩm, các thầy cô giáo và các bạn học sinh cần phải dừng ngay việc sử dụng và niêm giữ toàn bộ thức ăn đó lại (kể cả chất nôn, phân, nước tiểu...) để xác minh và báo ngay cho cơ quan y tế gần nhất để xử trí kịp thời và đưa người bị ngộ độc đi bệnh viện.

Bài phát thanh tuần 4 tháng 4

Ngày 21 tháng 4 năm 2025

Người phát thanh: Nguyễn Ngân Hà

Phạm Thuỳ Chi

BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG ĐUỐI NƯỚC

Kính thưa quý thầy cô giáo, cùng toàn thể các bạn học sinh thân mến!

Các bạn học sinh thân mến!

Mùa hè đến rồi! Đây là thời điểm chúng ta được nghỉ ngơi, vui chơi sau một năm học tập chăm chỉ. Tuy nhiên, mùa hè cũng là thời gian xảy ra nhiều tai nạn đáng tiếc, trong đó có tai nạn đuối nước. Vì vậy, chúng ta cần hết sức cẩn thận để bảo vệ bản thân và bạn bè.

1. Đuối nước là gì?

Đuối nước là tình trạng nước tràn vào phổi làm cho chúng ta không thể thở được, gây nguy hiểm đến tính mạng. Tai nạn đuối nước có thể xảy ra ở sông, suối, ao, hồ, biển và cả trong bể bơi, thậm chí trong các hồ nước nhỏ.

2. Làm sao để phòng tránh đuối nước?

- Không tự ý đi tắm sông, suối, ao, hồ hoặc bể bơi khi không có người lớn đi cùng.
- Luôn mang áo phao hoặc dụng cụ nổi khi tham gia các hoạt động dưới nước.
- Không chơi đùa, xô đẩy nhau gần khu vực có nước.
- Khi thấy bạn rơi xuống nước, không tự nhảy xuống cứu nếu không biết bơi – hãy gọi người lớn giúp đỡ ngay
- Tham gia học bơi khi có điều kiện để biết cách tự bảo vệ mình.

3. Nhớ nhé các bạn!

Sự an toàn của các bạn là điều rất quan trọng. Chúng ta cần ghi nhớ những quy tắc trên và nhắc nhở bạn bè, người thân cùng thực hiện. Mỗi người cùng cẩn thận là mỗi người góp phần ngăn chặn tai nạn đuối nước.

Hè vui khỏe – không đuối nước!

Các bạn thân mến!

Mỗi bạn học sinh hãy là một tuyên truyền viên nhỏ tuổi, hãy ghi nhớ những điều cần thiết để tránh xa nguy hiểm từ nước, đồng thời nhắc nhở bạn bè và người thân cùng cẩn thận.

Hãy biến mùa hè của chúng ta thành một mùa hè an toàn, vui tươi và thật ý nghĩa!

Em xin chân thành cảm ơn thầy cô và các bạn đã lắng nghe!