

Người phát thanh: Nguyễn Ngân Hà

Đội tuyên truyền măng non Trường Tiểu học Yên Đức xin kính chào các thầy cô và các bạn đội viên nhi đồng thân mến!

(Mở nhạc)

Các bạn đội viên, nhi đồng thân mến! Thế là học kỳ I năm học 2024- 2025 chuẩn bị kết thúc. Bắt đầu học kỳ II mới hứa hẹn nhiều thách thức và cố gắng của đội viên và nhi đồng của Liên đội chúng ta. Kết thúc học kỳ I cũng là lúc chúng ta chuẩn bị đón chào một năm mới với bao ước mơ và hi vọng. Năm mới ai cũng mong muốn có nhiều điều mới cho bản thân và gia đình. Những năm qua, các hành vi trái phép về sản xuất, buôn bán, vận chuyển và đốt các loại pháo nổ trong nhân dân vào các dịp trước tết trong và sau tết đã gây nhiều ảnh hưởng xấu đến đời sống và trật tự an toàn xã hội, ảnh hưởng lớn đến sự phát triển kinh tế - văn hoá - xã hội của đất nước. Vậy làm thế nào để chúng ta có một năm mới thật vui vẻ và bình yên, điều đó tùy thuộc vào hành động của các bạn. Trong chương trình hôm nay, măng non sẽ giúp chúng ta hiểu rõ về các hành vi sai phạm về pháo nổ nhé!

Pháo và thuốc pháo là một trong những nguyên nhân gây ra nhiều vụ cháy nổ làm thiệt hại lớn đến tính mạng và tài sản của nhân dân, gây thiệt hại về vật chất hàng nghìn tỷ đồng; chưa kể đến các chi phí cho những người tàn tật và mất khả năng lao động do các hoạt động trái phép về pháo để lại.

Trước những tác hại của việc sản xuất, đốt pháo nổ và thả đèn trời, ngày 15/04/2009 Thủ tướng Chính phủ đã ban Nghị định 36/2009/NĐ-CP về quản lý, sử dụng pháo và Quyết định số 95/2009/QĐ-TTg ngày 17/07/2009 về việc cấm sản xuất, nhập khẩu, tàng trữ, vận chuyển, buôn bán, đốt và thả đèn trời.

1 - Xử phạt hành chính các hành vi sai phạm về pháo:

- Phạt tiền từ 1.000.000 đồng đến 2.000.000 đồng đối với hành vi sử dụng các loại pháo mà không được phép.

- Phạt tiền từ 5.000.000 đồng đến 40.000.000 đồng đối với hành vi sản xuất, tàng trữ, mua, bán, vận chuyển trái phép pháo, thuốc pháo, đồ chơi nguy hiểm; mang vào lãnh thổ Việt Nam trái phép các loại pháo và đồ chơi nguy hiểm nhưng chưa đến mức truy cứu trách nhiệm hình sự.

2 - Truy cứu trách nhiệm hình sự đối với hành vi đốt pháo nổ như sau:

- Đốt pháo nơi công cộng, nơi đang diễn ra cuộc họp, nơi tập trung đông người; đốt pháo ném ra đường, ném vào người khác, ném vào các phương tiện khác đang lưu thông, ném từ trên cao xuống, đốt pháo nổ mang theo xe đang chạy.

- Đốt pháo nổ với số lượng tương đương từ 01 kg trở lên đối với pháo thành phẩm hoặc tương đương từ 0,1 kg trở lên đối với thuốc pháo

- Đốt pháo nổ với số lượng dưới 01 kg pháo thành phẩm hoặc dưới 0,1 kg đối với thuốc pháo và đã bị xử lý hành chính về hành vi đốt pháo nổ hoặc bị kết án về tội này;

- Lôi kéo, kích động trẻ em hoặc lôi kéo, kích động nhiều người cùng đốt pháo;

- Cản trở, hành hung người can ngăn (*Gồm người thi hành công vụ, người bảo vệ trật tự công cộng hoặc người khác ngăn chặn không cho đốt pháo nổ*);

3 - Truy cứu trách nhiệm hình sự đối với hành vi sản xuất mua, bán, vận chuyển, tàng trữ pháo nổ, thuốc pháo như sau:

- Sản xuất hoặc chiếm đoạt pháo nổ có số lượng từ 02kg trở lên; chế tạo, tàng trữ, vận chuyển, sử dụng, mua bán trái phép hoặc chiếm đoạt thuốc pháo có số lượng từ 01kg trở lên hoặc dưới số lượng đó, nhưng đã bị xử lý hành chính hoặc gây hậu quả nghiêm trọng.

- Mua bán, vận chuyển, tàng trữ trái phép pháo nổ có số lượng từ 10kg trở lên hoặc dưới số lượng đó nhưng đã bị xử phạt hành chính, hoặc gây hậu quả nghiêm trọng.

Đề chủ trương cấm đốt pháo, thả đèn trời được thực hiện nghiêm túc, triệt để, Liên đội kính đề nghị các bạn đội viên, nhi đồng trong liên đội nêu cao nhận thức về tác hại do đốt pháo gây ra. Các bạn hãy thực hiện ký cam kết không đốt pháo, không thả đèn trời, nhắc nhở các anh chị em của mình đi làm ăn xa không mua pháo, đốt pháo. Liên đội sẽ thường xuyên tuần tra, kiểm soát nắm chắc tình hình ở liên đội, kịp thời phát hiện các đội viên có ý sử dụng pháo nổ, ngăn chặn và xử lý nghiêm các trường hợp cố tình vi phạm. Mặt khác Liên đội cũng sẽ có hình thức phê bình, kỷ luật đối với các đội viên nếu xảy ra việc đốt pháo, thả đèn trời và khen thưởng, động viên đối với các chi đội, lớp nhi đồng thực hiện tốt quy định của Liên đội. Chúc các bạn năm mới an lành và hạnh phúc!

Các bạn thân mến ! Chương trình phát thanh măng non của Liên đội đến đây là hết rồi. Hẹn gặp lại các bạn trong chương trình lần sau nhé.

Phần cuối của chương trình hôm nay mời các bạn nghe bài hát “***Chúng em là thế giới ngày mai***”.

Bài Phát thanh tuần 2 tháng 1

Ngày 10 tháng 1 năm 2025

Người phát thanh: Nguyễn Gia Bảo

Đội tuyên truyền măng non Trường Tiểu học Yên Đức xin kính chào các thầy cô và các bạn đội viên nhi đồng thân mến!

(Mở nhạc)

Các bạn thân mến. Tuần tới Liên đội tổ chức ngày hội “ Tết sum vầy”, các lớp tích cực tham gia sôi nổi các hoạt động. Các bạn được trải nghiệm gói bánh chưng, bày mâm ngũ quả. Sau hoạt động chúng ta sẽ được nghỉ Tết, trong kì nghỉ các bạn chú ý chấp hành đảm bảo ATGT, an toàn thực phẩm và không đốt các loại pháo, đèn trời.

Các bạn thân mến! Các bạn nhớ chấp hành luật giao thông dịp Tết. Toàn trường chúng ta hãy thực hiện cho tốt, không bạn nào được vi phạm và các bạn luôn luôn nhớ rằng :

- + Khi đi xe đạp hay đi bộ phải đúng phần đường, làn đường quy định.
- + Đi bộ và sang đường đúng nơi quy định.
- + Phải đội mũ bảo hiểm khi đi xe ô tô , xe gắn máy. Nhắc nhở người thân đội mũ bảo hiểm khi ngồi trên xe máy.

Bên cạnh đó các bạn chú ý đảm bảo an toàn thực phẩm để bảo vệ sức khỏe

Các bệnh do thực phẩm gây nên không chỉ là các bệnh cấp tính do ngộ độc thức ăn mà còn là các bệnh mạn tính do nhiễm và tích lũy các chất độc hại từ môi trường bên ngoài vào thực phẩm, gây rối loạn chuyển hóa các chất trong cơ thể, trong đó có bệnh tim mạch và ung thư.

Theo báo cáo của Tổ chức Y tế Thế giới đánh giá các chương trình hành động đảm bảo chất lượng vệ sinh an toàn thực phẩm trên toàn cầu đã xác định được nguyên nhân chính gây tử vong ở trẻ em là các bệnh đường ruột, phổ biến là tiêu chảy. Đồng thời cũng nhận thấy nguyên nhân gây các bệnh trên là do thực phẩm bị nhiễm khuẩn. Ở Việt Nam, theo thống kê của Bộ Y tế, trong 10 nguyên nhân gây tử vong thì nguyên nhân do vi sinh vật gây bệnh đường ruột đứng thứ 2.

Do đó để bảo đảm sức khỏe cho bản thân, gia đình quý phụ huynh và các em học sinh cần tuân thủ 10 nguyên tắc vàng về vệ sinh an toàn thực phẩm như sau:

1- Chọn thực phẩm tươi sạch

- Với rau quả: chọn các loại rau, quả tươi, không bị dập nát, không có mùi lạ. Với thịt phải qua kiểm dịch thú y và đạt tiêu chuẩn thịt tươi.
- Cá và thủy sản phải còn tươi, giữ nguyên màu sắc bình thường, không có dấu hiệu ươn, ôi.
- Các thực phẩm đã chế biến phải được đóng hộp hoặc đóng gói đảm bảo, phải có nhãn hàng hóa ghi đầy đủ nội dung như tên sản phẩm, trọng lượng, các thành phần chính, cách bảo quản, sử dụng, nơi sản xuất, chế biến; có số đăng ký sản xuất và còn thời hạn sử dụng. Với đồ hộp không chọn hộp bị méo, phồng hay gỉ.
- Không sử dụng thực phẩm khô đã bị mốc.
- Không sử dụng các loại thực phẩm lạ (cá lạ, rau, quả hoặc nấm lạ) chưa biết rõ nguồn gốc.
- Không sử dụng các phẩm màu, đường hóa học không nằm trong danh mục Bộ Y tế cho phép.

2- Giữ vệ sinh nơi ăn uống và chế biến thực phẩm

- Khu vực chế biến thực phẩm không có nước đọng, xa các khu khói, bụi bẩn, nhà vệ sinh hoặc khu chăn nuôi gia súc, rác thải gây ô nhiễm môi trường.
- Tất cả các bề mặt sử dụng để chuẩn bị thực phẩm phải dễ cọ rửa, luôn giữ gìn sạch sẽ, khô ráo.
- Bếp phải đủ ánh sáng và thông gió.

- Phải đủ nước sạch sử dụng để chế biến thực phẩm và vệ sinh khu vực chế biến thường xuyên.
- Ngăn ngừa sự đi lại của gián, chuột và các động vật khác trong khu vực chế biến thực phẩm.

3- Sử dụng đồ dùng nấu nướng và ăn uống sạch sẽ

- Không để dụng cụ bẩn qua đêm.
- Bát đĩa dùng xong phải rửa ngay. Không dùng khăn ẩm mốc, nhờn mỡ để lau khô bát đĩa. Nếu dụng cụ vừa rửa xong cần dùng ngay thì nên tráng lại bằng nước sôi.
- Dụng cụ tiếp xúc với thức ăn chín và sống phải để riêng biệt.
- Không sử dụng những dụng cụ bị nứt mẻ, hoen gỉ vì khó rửa.
- Thức ăn còn thừa, thực phẩm thải bỏ phải đựng vào thùng kín có nắp đậy và chuyên đi hàng ngày.
- Chỉ sử dụng xà phòng, các chất tẩy rửa dụng cụ ăn uống được ngành Y tế cho phép để không tồn dư gây độc sang thực phẩm.
- Không dùng dụng cụ bằng đồng, nhôm, thủy tinh gia công, nhựa tái sinh có màu để nấu nướng, chứa đựng thực phẩm lỏng có tính acid hoặc các loại cồn rượu vì chúng có thể làm tan các kim loại nặng như chì, đồng ... hoặc phụ gia vào thực phẩm.
- Tuyệt đối không được dùng bao bì từng chứa đựng các hóa chất độc, thuốc bảo vệ thực vật, thuốc thú y, thuốc tẩy, chất sát trùng để đựng thực phẩm.

4- Chuẩn bị thực phẩm sạch sẽ và nấu chín kỹ

- Rau, quả phải ngâm ngập trong nước sạch rồi rửa kỹ dưới vòi nước chảy hoặc rửa trong chậu, thay nước 3-4 lần.
- Các loại thực phẩm đông lạnh phải làm tan đá hoàn toàn và rửa sạch trước khi nấu nướng.
- Nhiệt độ sôi có thể tiêu diệt hầu hết các loại vi khuẩn gây bệnh nhưng phải nấu kỹ để đạt nhiệt độ sôi đồng đều. Chú ý phần thịt gần xương nếu thấy còn có màu hồng hoặc màu đỏ thì bắt buộc phải đun lại cho chín hoàn toàn.
- Không nên ăn các thức ăn sống như gỏi cá, thịt bò tái, gỏi ...

5- Ăn ngay sau khi thức ăn vừa nấu xong hoặc vừa chuẩn bị xong

- Thức ăn chín để nguội ở nhiệt độ bình thường dễ bị vi khuẩn xâm nhập và phát triển. Để đảm bảo an toàn nên ăn ngay khi thức ăn còn nóng vừa nấu chín xong. Đối với các thực phẩm không cần nấu chín như chuối, cam, dưa và các loại quả khác thì cần ăn ngay sau khi vừa bóc hay vừa cắt ra.

6- Bảo quản cẩn thận thức ăn đã nấu chín và đun kỹ lại trước khi ăn

- Nếu thức ăn phải chuẩn bị trước hoặc phải đợi sau 3 giờ thì cần giữ nóng ở nhiệt độ 60 độ C hoặc duy trì ở điều kiện lạnh ≤ 10 độ C. Với trẻ nhỏ, phải cho ăn ngay sau khi thức ăn vừa nguội và không áp dụng cách bảo quản này.
- Không đưa quá nhiều thức ăn còn ẩm hoặc thức ăn còn đang nóng vào tủ lạnh.
- Không để lẫn thực phẩm sống với thức ăn chín.
- Không dùng dao, thớt vừa cắt, thái thịt sống chưa được rửa sạch để thái thức ăn chín.
- Thức ăn phải đậy kỹ tránh ruồi, côn trùng xâm nhập.
- Không dùng tay để bóc thức ăn chín hay đá để pha nước uống.

- Không để các hóa chất, thuốc bảo vệ thực vật hoặc các chất gây độc khác ở trong khu chế biến thực phẩm.
- Bảo quản tốt các thực phẩm đóng gói theo đúng yêu cầu ghi của nhãn.
- Đun lại thức ăn ở nhiệt độ sôi đồng đều ngay trước khi ăn là biện pháp tốt nhất để phòng ngừa các vi khuẩn phát triển trong quá trình bảo quản.

7- Giữ vệ sinh cá nhân tốt

- Giáo viên chăm sóc trẻ cần rửa tay bằng xà phòng và nước sạch trước khi cho trẻ ăn hoặc tiếp xúc với thức ăn, sau khi đi vệ sinh, sau khi tiếp xúc với thực phẩm tươi sống.
- Mặc quần áo sạch sẽ, đầu tóc gọn gàng khi chuẩn bị thức ăn.
- Không hút thuốc, không ho, hắt hơi trong khi chuẩn bị thực phẩm.
- Giữ móng tay ngắn và sạch sẽ.
- Nếu có vết thương ở tay cần băng kín bằng vật liệu không ngấm nước.
- Không tiếp xúc với thực phẩm khi đang bị đau bụng, tiêu chảy, nôn, sốt hay có biểu hiện của bệnh truyền nhiễm.

8- Sử dụng nước sạch trong ăn uống

- Dùng các nguồn nước thông dụng như nước máy, nước giếng, nước mưa, sông suối đã qua xử lý để rửa thực phẩm, chế biến đồ ăn uống và rửa dụng cụ.
- Nước phải trong, không có mùi, không có vị lạ.
- Dụng cụ chứa nước phải sạch, không được để rêu, bụi bẩn bám xung quanh hoặc ở đáy, có nắp đậy.
- Dùng nước đã đun sôi để uống hoặc chế nước giải khát, làm kem, đá.

9- Sử dụng vật liệu bao gói thực phẩm sạch sẽ, thích hợp và đạt tiêu chuẩn vệ sinh

- Không sử dụng sách, báo cũ để gói thức ăn chín.
- Đồ bao gói phải đảm bảo sạch, giữ được tính hấp dẫn về mùi vị, màu sắc và không thấm chất độc vào thực phẩm.
- Nhãn thực phẩm phải trung thực, có đầy đủ thông tin cần thiết như tên sản phẩm, trọng lượng, các thành phần chính, cách bảo quản, sử dụng, nơi sản xuất, chế biến, có số đăng ký sản xuất, thời hạn sử dụng.

10- Thực hiện các biện pháp vệ sinh phòng bệnh, giữ gìn môi trường sống sạch sẽ

- Thực hiện các biện pháp diệt ruồi, gián, chuột ... và hướng dẫn vệ sinh phòng chống các dịch bệnh theo chỉ đạo của ngành Y tế.

Rác thải phải đựng vào thùng kín có nắp đậy, đổ đúng giờ và đúng nơi quy định

Thực hiện vệ sinh an toàn thực phẩm để giữ gìn sức khỏe gia đình

Thực phẩm là nguồn cung cấp các chất dinh dưỡng cho cơ thể nhưng nếu thực phẩm không đảm bảo vệ sinh an toàn thì lại có thể là nguồn gây bệnh. Thực phẩm có thể gây bệnh ở nhiều khâu từ sản xuất đến vận chuyển, bảo quản, chế biến, nấu ăn và cách ăn.

Bữa ăn hợp lý, đảm bảo vệ sinh an toàn, mọi người trong gia đình chú ý thực hiện các điều đơn giản về vệ sinh an toàn thực phẩm nói trên để bữa ăn không là nguồn gây bệnh mà sẽ là nguồn sức khỏe, nguồn vui và hạnh phúc hàng ngày ở các gia đình.

Các bạn ạ! Ngoài việc đảm bảo an toàn thực phẩm, các bạn cần chú ý tiếp tục phòng chống dịch bệnh đang phát sinh, chúng ta cũng không nên chủ quan và các bệnh dịch khác như thủy đậu, cúm mùa....

Các bạn thân mến ! Chương trình phát thanh măng non của Liên đội đến đây là hết rồi. Hẹn gặp lại các bạn trong chương trình lần sau nhé. Chúc các bạn sẽ có kì nghỉ tết vui vẻ, an toàn và hạnh phúc.

Bài Phát thanh tuần 3 tháng 1

Ngày 17 tháng 1 năm 2025

Người phát thanh: Nguyễn Ngân Hà

Đội tuyên truyền măng non Trường Tiểu học Yên Đức xin kính chào các thầy cô và các bạn đội viên nhi đồng thân mến!

(Mở nhạc)

Các bạn thân mến! Trong tháng 2 có ngày 03/2 là ngày đặc biệt các bạn có biết đó là ngày gì không? Vâng đó là ngày thành lập Đảng cộng sản Việt Nam, chúng ta cùng nghe để hiểu rõ hơn nhé:

NGÀY THÀNH LẬP ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM 03/02/1930

Sau khi thực dân Pháp xâm lược nước ta, nhân dân trên mọi miền đất nước đã liên tiếp đứng lên chống giặc. Tuy nhiên, các phong trào đó đều lần lượt thất bại do chưa tìm ra một con đường cứu nước đúng đắn, chưa có một lực lượng xã hội, một giai cấp tiên tiến và một tổ chức cách mạng chặt chẽ đủ sức lãnh đạo phong trào. Cách mạng Việt Nam đứng trước sự bế tắc và khủng hoảng về đường lối cứu nước. Ngày 1/5/1929, Đại hội toàn quốc Việt Nam Thanh niên Cách mạng đồng chí Hội họp ở Hương Cảng, đoàn đại biểu Bắc Kỳ với đại biểu xuất sắc nhất là đồng chí Ngô Gia Tự ra đề nghị giải tán Việt Nam thanh niên cách mạng đồng chí hội, thành lập Đông Dương Cộng sản Đảng. Đề nghị đó không được Đại hội chấp nhận nên đoàn đại biểu Bắc Kỳ bỏ hội nghị ra về. Đến ngày 17/6/1929 Đông Dương Cộng sản Đảng được thành lập.

Tháng 10/1929, Kỳ bộ Việt Nam thanh niên cách mạng đồng chí hội tại Nam Kỳ họp Đại hội tuyên bố giải tán Việt Nam Thanh Niên Cách Mạng Đồng Chí Hội và thành lập An Nam Cộng Sản Đảng.

Tháng 1/1930, thành lập Đông Dương Cộng Sản Đảng Liên Đoàn. Trong vòng nửa năm 3 tổ chức cộng sản đảng đã liên tiếp ra đời. Nhận được tin có 3 tổ chức cộng sản ở Việt Nam, Quốc tế cộng sản đã gửi thư kêu gọi các nhóm cộng sản này thống nhất lại. Đồng chí Nguyễn Ái Quốc, ủy viên bộ phương Đông, phụ trách Cục phương Nam đã thay mặt quốc tế Cộng sản Đảng triệu tập cuộc họp để hợp nhất các tổ chức cộng sản Việt Nam.

Ngày 3/2/1930 hội nghị hợp nhất họp ở Cửu Long (cạnh Hương Cảng) do đồng chí Nguyễn Ái Quốc chủ trì, có 2 đại biểu Đông Dương Cộng sản Đảng, 2 đại biểu của An Nam Cộng sản Đảng tham dự. Đông Dương Cộng sản Đảng Liên Đoàn không kịp cử đại biểu đến dự. Tổng số các đảng viên lúc này có 211 người .

Sau 5 ngày (từ mùng 3 đến mùng 7 tháng 2) hội nghị đã nhất trí thành lập một đảng thống nhất lấy tên là Đảng Cộng Sản Việt Nam, thông qua các văn kiện: chính cương vắn tắt, sách lược vắn tắt và điều lệ tóm tắt của các đoàn thể quần chúng. Hội nghị hợp nhất có giá trị lịch sử như Đại hội thành lập Đảng, chấm dứt tình trạng phân tán của phong trào cộng sản, làm cho sức mạnh của hạt nhân lãnh đạo phong trào cách mạng tăng lên gấp bội và từ ngày 3/2/1930 Đảng Cộng Sản Việt Nam đã thực sự là người lãnh đạo và tổ chức mọi thắng lợi của cách mạng Việt Nam.

Chúng ta vừa được tìm hiểu về ngày thành lập Đảng cộng sản Việt Nam. Các bạn hãy ghi nhớ mốc lịch sử đặc biệt này của nước ta.

Các bạn thân mến! Thời tiết hiện nay đang vào mùa xuân, chúng ta cần chú ý giữ sức khỏe, phòng chống các dịch bệnh như: covid, cúm mùa, sốt xuất huyết, thủy đậu....

Hiện nay nhiều trẻ em đang mắc bệnh thủy đậu,và có nguy cơ lây lan, trường mình cũng đã có những bạn mắc thủy đậu, chúng ta cùng tìm hiểu để phòng bệnh nhé.

Cách phòng ngừa bệnh thủy đậu khi đang mùa dịch

Cách phòng ngừa tốt nhất là tiêm vắc - xin và tiêm một liều duy nhất 0,5ml cho trẻ từ 1 – 12 tuổi. Đối tượng từ 13 tuổi trở lên tiêm 2 liều, cách nhau từ 6 – 10 tuần. Khi tiêm chủng cần chú ý những điều sau:

Trong khi dịch bệnh có mặt ở khắp nơi thì cách ly với nguồn bệnh là một biện pháp an toàn giúp ngăn chặn lây lan. Không nên đưa trẻ đến những nơi có nguồn bệnh hoặc nguy cơ lây nhiễm cao như bệnh viện. Không nên đến những chỗ đông người như bến xe, bến tàu. Trong trường hợp bắt buộc phải đến những nơi kể trên cần đeo khẩu trang y tế, vệ sinh sạch sẽ bằng xà phòng diệt khuẩn ngay sau đó.

Ngoài ra, cần đảm bảo ăn uống đầy đủ dưỡng chất, nâng cao sức đề kháng, vệ sinh cơ thể, giữ tay sạch sẽ, tránh nguồn lây bệnh.

Tăng cường hệ miễn dịch cho bé bằng cách cho bé sử dụng các loại thực phẩm chức năng giúp nâng cao sức đề kháng và hệ thống miễn dịch. Ưu điểm Nếu đã được chủng ngừa vaccine thủy đậu thì đại đa số từ 80-90% có khả năng phòng bệnh tuyệt đối. Tuy nhiên, cũng còn khoảng 10% còn lại là có thể bị thủy đậu sau khi tiêm chủng, nhưng các trường hợp này cũng chỉ bị nhẹ, với rất ít nốt đậu, khoảng dưới 50 nốt, và thường là không bị biến chứng.

Thời gian ủ bệnh của thủy đậu là từ 1-2 tuần sau khi tiếp xúc với bệnh nhân, do đó, nếu một người chưa được tiêm phòng vaccine thủy đậu mà có tiếp xúc với bệnh

nhân thủy đậu, trong vòng 3 ngày ta có thể tiêm ngừa thì vaccine có thể phát huy tác dụng bảo vệ ngay sau đó giúp phòng ngừa thủy đậu

Chữa bệnh thủy đậu cho trẻ nhanh khỏi

Cách ly trẻ: Nếu trẻ mắc bệnh thủy đậu cần cách ly trẻ với những người khác. Tất cả đồ dùng cá nhân của trẻ như bát đĩa, khăn mặt, bàn chải đánh răng,... phải dùng riêng.

Vệ sinh chăm sóc trẻ: Rửa tay và cắt ngắn móng tay, tránh cào gãi vào các nốt thủy đậu.

Cần giữ vệ sinh bằng cách: Dùng nước ấm và khăn mềm thấm nước lau người, lau rửa nhẹ nhàng, tránh làm trợt các nốt thủy đậu. Sau đó dùng khăn xô thấm khô người.

Đối với khẩu phần ăn hàng ngày cần cho trẻ ăn uống đầy đủ dinh dưỡng, ăn thức ăn mềm, dễ tiêu hóa như cháo, súp, uống nhiều nước như nước lọc, nước canh và ăn thêm hoa quả bổ sung vitamin như cam, chuối,...

Đi khám bác sĩ: Khi trẻ có các biểu hiện của thủy đậu, cha mẹ cần đưa trẻ đến cơ sở y tế để khám và có chỉ định điều trị phù hợp. Thông thường bác sĩ sẽ cho trẻ dùng thuốc hạ sốt (nếu trẻ sốt cao), kháng sinh (để chống bội nhiễm) và thuốc bôi ngoài da. Việc dùng thuốc gì phụ thuộc vào cơ địa của từng trẻ và phải theo hướng dẫn của bác sĩ.

Trong quá trình điều trị và chăm trẻ vẫn cần chú ý theo dõi kỹ tình trạng của trẻ. Nếu thấy trẻ có dấu hiệu sốt cao không hạ nhiệt hoặc đã hạ sốt nhưng đột nhiên sốt cao trở lại; các mụn thủy đậu bị vỡ gây trầy xước da, cần đưa trẻ đến ngay cơ sở y tế để điều trị kịp thời.

Các quan niệm sai lầm

Kiêng tắm, kiêng ăn: Làm như vậy bé sẽ dễ bị nhiễm trùng do da ẩm ướt không sạch. Kiêng ăn sẽ làm trẻ suy dinh dưỡng thêm, giảm sức đề kháng khó lành bệnh.

Kiêng gió, trùm kín để xổ ra hết không lạm vào nội tạng. Điều này sai vì trẻ ra càng ít là sức đề kháng tốt và ít biến chứng hơn.

Tắm hay uống nước gốc rạ: Không có giá trị chữa bệnh, có thể gây nhiễm trùng thêm hay ngộ độc hóa chất nông nghiệp có trong gốc rạ.

Các bạn thân mến ! Chương trình phát thanh măng non của Liên đội đến đây là hết rồi. Hẹn gặp lại các bạn trong chương trình lần sau nhé.

Bài Phát thanh tuần 4 tháng 1

Ngày 24 tháng 1 năm 2025

Người phát thanh: Nguyễn Ngân Hà

Đội tuyên truyền măng non Trường Tiểu học Yên Đức xin kính chào các thầy cô và các bạn đội viên nhi đồng thân mến!

(Mở nhạc)

Các bạn đội viên, nhi đồng thân mến! Thế là học kỳ I năm học 2024- 2025 chuẩn bị kết thúc. Bắt đầu học kỳ II mới hứa hẹn nhiều thách thức và cố gắng của đội viên và nhi đồng của Liên đội chúng ta. Kết thúc học kỳ I cũng là lúc chúng ta chuẩn bị đón chào một năm mới với bao ước mơ và hi vọng. Năm mới ai cũng mong muốn có nhiều điều mới cho bản thân và gia đình. Những năm qua, các hành vi trái phép về sản xuất, buôn bán, vận chuyển và đốt các loại pháo nổ trong nhân dân vào các dịp trước tết trong và sau tết đã gây nhiều ảnh hưởng xấu đến đời sống và trật tự an toàn xã hội, ảnh hưởng lớn đến sự phát triển kinh tế - văn hoá - xã hội của đất nước. Vậy làm thế nào để chúng ta có một năm mới thật vui vẻ và bình yên, điều đó tùy thuộc vào hành động của các bạn. Trong chương trình hôm nay, măng non sẽ giúp chúng ta hiểu rõ về các hành vi sai phạm về pháo nổ nhé!

Pháo và thuốc pháo là một trong những nguyên nhân gây ra nhiều vụ cháy nổ làm thiệt hại lớn đến tính mạng và tài sản của nhân dân, gây thiệt hại về vật chất hàng nghìn tỷ đồng; chưa kể đến các chi phí cho những người tàn tật và mất khả năng lao động do các hoạt động trái phép về pháo để lại.

Trước những tác hại của việc sản xuất, đốt pháo nổ và thả đèn trời, ngày 15/04/2009 Thủ tướng Chính phủ đã ban Nghị định 36/2009/NĐ-CP về quản lý, sử dụng pháo và Quyết định số 95/2009/QĐ-TTg ngày 17/07/2009 về việc cấm sản xuất, nhập khẩu, tàng trữ, vận chuyển, buôn bán, đốt và thả đèn trời.

1 - Xử phạt hành chính các hành vi sai phạm về pháo:

- Phạt tiền từ 1.000.000 đồng đến 2.000.000 đồng đối với hành vi sử dụng các loại pháo mà không được phép.

- Phạt tiền từ 5.000.000 đồng đến 40.000.000 đồng đối với hành vi sản xuất, tàng trữ, mua, bán, vận chuyển trái phép pháo, thuốc pháo, đồ chơi nguy hiểm; mang vào lãnh thổ Việt Nam trái phép các loại pháo và đồ chơi nguy hiểm nhưng chưa đến mức truy cứu trách nhiệm hình sự.

2 - Truy cứu trách nhiệm hình sự đối với hành vi đốt pháo nổ như sau:

- Đốt pháo nơi công cộng, nơi đang diễn ra cuộc họp, nơi tập trung đông người; đốt pháo ném ra đường, ném vào người khác, ném vào các phương tiện khác đang lưu thông, ném từ trên cao xuống, đốt pháo nổ mang theo xe đang chạy.

- Đốt pháo nổ với số lượng tương đương từ 01 kg trở lên đối với pháo thành phẩm hoặc tương đương từ 0,1 kg trở lên đối với thuốc pháo

- Đốt pháo nổ với số lượng dưới 01 kg pháo thành phẩm hoặc dưới 0,1 kg đối với thuốc pháo và đã bị xử lý hành chính về hành vi đốt pháo nổ hoặc bị kết án về tội này;

- Lôi kéo, kích động trẻ em hoặc lôi kéo, kích động nhiều người cùng đốt pháo;

- Cản trở, hành hung người can ngăn (*Gồm người thi hành công vụ, người bảo vệ trật tự công cộng hoặc người khác ngăn chặn không cho đốt pháo nổ*);

3 - Truy cứu trách nhiệm hình sự đối với hành vi sản xuất mua, bán, vận chuyển, tàng trữ pháo nổ, thuốc pháo như sau:

- Sản xuất hoặc chiếm đoạt pháo nổ có số lượng từ 02kg trở lên; chế tạo, tàng trữ, vận chuyển, sử dụng, mua bán trái phép hoặc chiếm đoạt thuốc pháo có số lượng từ 01kg trở lên hoặc dưới số lượng đó, nhưng đã bị xử lý hành chính hoặc gây hậu quả nghiêm trọng.

- Mua bán, vận chuyển, tàng trữ trái phép pháo nổ có số lượng từ 10kg trở lên hoặc dưới số lượng đó nhưng đã bị xử phạt hành chính, hoặc gây hậu quả nghiêm trọng.

Để chủ trương cấm đốt pháo, thả đèn trời được thực hiện nghiêm túc, triệt để, Liên đội kính đề nghị các bạn đội viên, nhi đồng trong liên đội nêu cao nhận thức về tác hại do đốt pháo gây ra. Các bạn hãy thực hiện ký cam kết không đốt pháo, không thả đèn trời, nhắc nhở các anh chị em của mình đi làm ăn xa không mua pháo, đốt pháo. Liên đội sẽ thường xuyên tuần tra, kiểm soát nắm chắc tình hình ở liên đội, kịp thời phát hiện các đội viên cố ý sử dụng pháo nổ, ngăn chặn và xử lý nghiêm các trường hợp cố tình vi phạm. Mặt khác Liên đội cũng sẽ có hình thức phê bình, kỷ luật đối với các đội viên nếu xảy ra việc đốt pháo, thả đèn trời và khen thưởng, động viên đối với các chi đội, lớp nhi đồng thực hiện tốt quy định của Liên đội. Chúc các bạn năm mới an lành và hạnh phúc!

Các bạn thân mến ! Chương trình phát thanh măng non của Liên đội đến đây là hết rồi. Hẹn gặp lại các bạn trong chương trình lần sau nhé.

Phần cuối của chương trình hôm nay mời các bạn nghe bài hát “***Chúng em là thế giới ngày mai***”.

Bài Phát thanh tuần 4 tháng 1

Ngày 20 tháng 1 năm 2025

Người phát thanh: Hoàng Gia Huy

Đội tuyên truyền măng non Trường Tiểu học Yên Đức xin kính chào các thầy cô và các bạn đội viên nhi đồng thân mến!

(Mở nhạc)

Các bạn thân mến! Thời tiết hiện nay đang vào mùa xuân, chúng ta cần chú ý giữ sức khỏe, phòng chống các dịch bệnh như: cúm mùa, sốt xuất huyết, thủy đậu....

Chúng ta cùng tìm hiểu để phòng, chống sốt xuất huyết

Để bảo vệ sức khỏe cho bản thân, gia đình và mọi người xung quanh, Bộ Y tế kêu gọi người dân mỗi tuần hãy dành 10 phút để diệt bọ gậy/lăng quăng và thực hiện các biện pháp phòng bệnh sau:

6 điều cần làm để phòng bệnh sốt xuất huyết

1. Kiểm tra, phát hiện và diệt lăng quăng trong các dụng cụ chứa nước sinh hoạt bằng cách thường xuyên thau rửa, đậy nắp kín bể và các vật dụng chứa nước, thả cá để tiêu diệt lăng quăng.
2. Thường xuyên thay nước ở các lọ hoa, thả muối hoặc hóa chất diệt bọ gậy vào bát nước kê chân chạn, bể cảnh, hòn non bộ, khay nước thải tủ lạnh...
3. Loại bỏ các vật liệu phế thải, hốc nước tự nhiên, lật úp các vật dụng có thể chứa nước không sử dụng, để không cho muỗi đẻ trứng.
4. Ngủ màn phòng muỗi đốt ngay cả ban ngày, mặc quần áo dài tay, dùng bình xịt muỗi, hương muỗi, kem xua muỗi, vợt điện muỗi... để diệt muỗi và phòng muỗi đốt.
5. Tích cực phối hợp với ngành y tế trong các chiến dịch diệt bọ gậy/lăng quăng và các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch.
6. Khi bị sốt đến ngay cơ sở y tế để được khám và tư vấn điều trị. Không tự ý điều trị tại nhà.

Các bạn chú ý thực hiện tốt để tránh mắc bệnh. Bên cạnh việc phòng tránh bệnh sốt xuất huyết, và các bệnh dịch, chúng ta còn phải thực hiện vệ sinh thật tốt để bảo vệ sức khỏe. Đặc biệt là việc bảo vệ đôi mắt, nhiều bạn xem tivi, điện thoại quá nhiều, ngồi học không đúng tư thế, không đủ ánh sáng cũng ảnh hưởng đến đôi mắt.

Cách chăm sóc, bảo vệ mắt cho bé để tránh cận thị

Việc chăm sóc, bảo vệ mắt vô cùng cần thiết ở mọi lứa tuổi, nhất là ở độ tuổi nhỏ.

1. Đọc/viết đúng khoảng cách

- Khi đọc sách, viết chữ, các cần tập thói quen **tạo 1 khoảng cách giữa mắt với bàn học từ 30 – 40 cm, không đọc và viết với khoảng cách gần hơn** để tránh làm hệ thị giác phải “cố quá sức” điều tiết, dễ gây mỏi mắt, tăng khả năng bị cận thị.
- Nếu là **sử dụng máy vi tính** thì phải **giữ cho mắt cách khoảng 60 cm** để vừa bảo vệ mắt vừa tránh các tác hại xấu của màn hình vi tính tối đa.

2. Cung cấp ánh sáng phù hợp

- Bàn học hoặc nơi đọc sách, học tập phải là **nơi có ánh sáng đầy đủ, đèn chiếu sáng lắp đặt ở vị trí có thể chiếu sáng rõ cả khu vực bàn học**. Hạn chế tối đa việc học tập ở những vị trí khuất bóng, thiếu ánh sáng, rất có hại cho mắt.

3. Cho mắt nghỉ đúng lúc

- Khi mắt mỏi, có cảm giác tầm nhìn bị nhòe đi hoặc **sau mỗi 20 phút** học, các bạn cần **nhắm mắt nghỉ ngơi tầm 30 – 60 giây** hoặc **nhìn ở vị trí xa tầm 2 phút** sẽ giúp thư giãn đôi mắt cực hiệu quả.

- Tập **chớp mắt** để nước mắt phủ đều trên bề mặt mắt cho mắt thoải mái, giảm mệt hơn.

- **Không học tập, chơi game liên tục quá 45 phút**, cần ra ngoài chơi, thư giãn đôi mắt thường xuyên để mắt sáng đẹp, không bị cận.

- **Xem tivi không quá 60 phút/ngày**, khoảng cách tivi với người xem cần đảm bảo khoảng cách xa gấp 4 lần chiều dài đường chéo của tivi, nếu mắt trẻ có tật khúc xạ nên đeo kính khi xem.

4. Đọc sách/viết chữ ở tư thế đúng

- Khi ngồi đọc sách/viết chữ cần **giữ lưng thẳng, ngay ngắn, cổ thẳng** để tránh bị vẹo cột sống, gù lưng, mỏi cổ. **Không nằm đọc sách** vì mắt khó điều tiết, dễ bị mỏi mắt, cũng không đọc sách khi di chuyển trên tàu, xe vì chữ rung lắc, khó đọc, nhức mắt.

5. Bổ sung dưỡng chất tốt cho mắt

- Sử dụng nhiều **rau củ quả tươi, thịt, trứng, cá ngừ, cá hồi** để bổ sung vitamin A, C, E, khoáng chất, axit béo Omega-3 giúp cho mắt tăng điều tiết, chống thoái hóa võng mạc, hạn chế bị cận thị hiệu quả.

- Trường hợp nếu bị tăng nguy cơ bị cận cao, có thể bổ sung thực phẩm chức năng, thuốc bổ mắt để giữ cho đôi mắt sáng đẹp, khỏe mạnh.

6. Khám mắt thường xuyên

- **Định kỳ nên đi khám mắt** để chỉnh tật khúc xạ hoặc nhận tư vấn cách chăm sóc mắt trực tiếp từ bác sĩ để bảo vệ đôi mắt tốt hơn.

Các bạn chú ý tạo thói quen chăm sóc mắt từ sớm để giữ cho đôi mắt khỏe ngay từ bây giờ, để không còn nỗi lo cận thị học đường nữa nhé.

Các bạn thân mến ! Chương trình phát thanh măng non của Liên đội đến đây là hết rồi. Hẹn gặp lại các bạn trong chương trình lần sau nhé.