

Bài Phát thanh tuần 1 tháng 10

Người phát thanh: Hoàng Gia Huy

1. Chuyên mục bạn cần biết

***Chuyện những tấm biển biết nói :**

Những chiếc ô tô đang lao nhanh vun vút trên đường , nhưng kìa chúng bỗng phanh gấp lại hoặc đi chậm chậm một cách “ hiền từ ” , Vì sao vậy ? “ phép màu ” , nào đã khiến những chiếc xe đang chạy “ hung hăng ” kia thay đổi tốc độ bất ngờ như thế : Xin mách cùng các bạn “ phép màu ” chính là các cột đèn hiệu và bảng báo hiệu giao thông trên đường phố .

Mặc dù chúng chẳng biết nói nhưng cứ nhìn thấy chúng là các chú lái xe phải “ Răm rắp nghe lời ” . Người lớn gọi đó là “ Luật giao thông ” đấy các bạn ạ ! Mỗi lần đi ngang ngã tư đường phố , nhìn thấy đèn giao thông “ Xanh – Vàng – Đỏ ” , các bạn nhớ thực hiện “ Luật giao thông ” cho đúng nhé !

- * Đèn xanh : cho phép bạn và mọi phương tiện giao thông đi qua đường .

- * Đèn vàng : Báo hiệu mọi người sự thay đổi của đèn để chuẩn bị .

- * Đèn đỏ : Cấm mọi người và phương tiện giao thông không được vượt qua .

❖ Ngày quốc tế người cao tuổi 1/10/1991

Ý thức được tầm quan trọng của người cao tuổi, năm 1982 lần đầu tiên Liên Hiệp Quốc đã tiến hành Đại hội thế giới về tuổi già tại Áo, hơn 3.000 đại biểu của hầu hết các nước trên thế giới tham dự. Đại biểu của Việt Nam là giáo sư Phạm Khuê, viện trưởng viện lão khoa Việt Nam. Hội nghị đã thông qua chương trình hoạt động quốc tế về tuổi già và khuyến nghị chính phủ và nhân dân các nước quan tâm giải quyết từng bước những vấn đề về người cao tuổi căn cứ vào hoàn cảnh cụ thể của nước mình, tập trung vào 6 lĩnh vực:

- * Sức khỏe và ăn uống

- * Nhà ở và môi trường.

- * Gia đình.

- * Dịch vụ và bảo trợ xã hội.

- * Việc làm.

* Nâng cao sự hiểu biết của người cao tuổi.

Đến năm 1990, tức 8 năm sau Đại hội thế giới ở Áo, để tập trung sự chú ý của thế giới về vấn đề người cao tuổi, đại hội đồng Liên Hiệp Quốc quyết định lấy ngày 1/10 hàng năm làm ngày quốc tế người cao tuổi, bắt đầu từ 1/10/1991.

Các bạn thân mến! Trong tuần này liên đội tổ chức Tết trung thu, các lớp tổ chức hoá trang vào các nhân vật cổ tích, tham gia phá cỗ tại các lớp học. Các bạn hãy chuẩn bị thật tốt cho chương trình nhé.

***Các bạn thân mến! tháng này kỷ niệm Ngày toàn dân phòng cháy, chữa cháy (4/10/1961 - 4/10/2023).**

Công tác phòng cháy chữa cháy (PCCC) đóng vai trò vô cùng quan trọng trong đời sống xã hội. Thực hiện tốt công tác PCCC là đã bảo vệ được tính mạng, tài sản, giữ được bình yên, hạnh phúc cho mọi gia đình và xã hội. Trong cuộc sống, nhiều lúc chỉ cần một phút lơ là, bất cẩn là có thể để xảy ra cháy.

Vì vậy, để đảm bảo an toàn PCCC là việc phải được làm thường xuyên, liên tục, đồng đều, rộng khắp nơi. Để mọi người có những hành động thiết thực ngăn chặn tai nạn cháy, nổ có thể xảy ra, giảm thiểu đến mức thấp nhất số vụ cháy và thiệt hại về tính mạng và tài sản cho mọi người, mọi gia đình và các cơ sở. Chúng ta cần thực hiện các biện pháp để đảm bảo an toàn phòng cháy chữa cháy như sau:

1. Kiểm tra nơi để đồ dùng, hàng hóa và các vật liệu khác có khả năng cháy được, nơi để các loại hàng hóa và đồ dùng dễ cháy phải cách xa nơi đun nấu và các nguồn nhiệt khác.
2. Kiểm tra hệ thống điện, khắc phục các hỏng hóc có nguy cơ dẫn đến chạm chập mạch điện. Các dây dẫn vỏ cách điện bị lão hóa, rạn nứt phải được thay thế; các thiết bị điện lắp đặt trong nhà phải đảm bảo an toàn.
3. Thường xuyên kiểm tra hệ thống bếp gas, thay mới các ống dẫn gas đã bị rạn nứt, hư hỏng.
4. Kiểm tra an toàn phòng cháy chữa cháy tại nơi thờ cúng, khoảng cách từ ngọn hương đèn phải cách trần tối thiểu là 0,5m; khi thắp hương, đèn phải có người trông coi.

5. Thực hiện việc bảo quản, sắp xếp đồ dùng trong gia đình ngăn nắp, đúng quy định, không lấn chiếm lối thoát nạn. Không dự trữ xăng, dầu, cồn trong nhà khi không cần thiết.
6. Có thể tự trang bị bình chữa cháy gia đình và biết cách sử dụng, đảm bảo chữa cháy tốt, hiệu quả khi xảy ra sự cố.
7. Khi nghỉ làm việc phải tắt các nguồn điện, nguồn nhiệt đồng thời kiểm tra các yếu tố khác có thể phát sinh nguồn nhiệt tại khu vực do mình đảm nhiệm.
8. Tắt tất cả các thiết bị tiêu thụ điện khi không sử dụng. Thường xuyên kiểm tra, thay thế đường dây dẫn điện đã cũ, hỏng; lắp đặt các thiết bị bảo vệ như cầu chì, dơ le, attomat ... cho từng khu vực.
9. Khi có sự cố cháy, nổ xảy ra phải bình tĩnh xử lý, tìm lối thoát nạn an toàn, đồng thời báo cho mọi người xung quanh để kịp thời ra khỏi khu vực nguy hiểm. Trong khi di chuyển cần cúi thấp người (có thể bò khom), đặc biệt chú ý khi có trẻ em thoát nạn, cần sử dụng khăn, vải nhúng ướt bịt mũi hoặc trùm chăn ướt lên người trẻ nhỏ trong quá trình di chuyển thoát nạn để hạn chế khói khí độc xâm nhập vào đường hô hấp và bị bỏng do lửa gây ra;
10. Báo cháy cho lực lượng Cảnh sát PC&CC theo số điện thoại 114, đồng thời sử dụng trang thiết bị, phương tiện chữa cháy tại chỗ để chữa cháy ngay tại thời điểm ban đầu.

Thường xuyên tự kiểm tra công tác phòng cháy chữa cháy, phát hiện và khắc phục ngay những sơ hở, thiếu sót về phòng cháy và chữa cháy tại cơ sở để hạn chế thấp nhất số vụ cháy và thiệt hại do cháy gây ra, góp phần đảm bảo an ninh trật tự, bảo vệ cuộc sống bình yên và hạnh phúc cho mọi người.

2-Chuyên mục "Nhắc nhở bạn mình "

Các bạn thân mến ! Chúng ta là những đội viên, những nhi đồng của Đội TNTP Hồ Chí Minh thì phải luôn luôn chấp hành mọi nội quy của lớp cũng như của Đội ,trường.

Tích cực phòng chống dịch covid, các bệnh cúm mùa, đảm bảo vệ sinh cá nhân vệ sinh trường lớp, để có sức khỏe học tập tốt.

Các bạn thân mến! Chương trình phát thanh măng non của Liên Đội trường Tiểu học Yên Đức đến đây là hết rồi. Xin hẹn lại các bạn trong chương trình lần sau nhé. Thân ái chào các bạn !

Bài Phát thanh tuần 2 tháng 10

BÀI TUYÊN TRUYỀN MĂNG NON THÁNG 10/2024

Kính thưa quý thầy cô giáo, các em học sinh thân mến!

Lời đầu tiên thay mặt cho toàn Liên đội, xin kính chúc các cô giáo lời chúc sức khỏe - hạnh phúc, chúc các bà các mẹ các chị và các bạn gái đón một ngày lễ thật vui vẻ.

Kính thưa quý thầy cô giáo, các em học sinh thân mến!

Chương trình phát thanh măng non số báo thứ 3 của tháng 10 với Chủ đề: “Ý nghĩa và lịch sử ngày Phụ nữ Việt Nam 20/10”

Trong buổi sinh hoạt đầu tuần hôm nay kính mời quý thầy cô và các em cùng nghe về ý nghĩa lịch sử ngày Phụ nữ Việt Nam 20/10.

Các em thân mến! Ngày 20/10 đang đến thật gần, trong buổi sinh hoạt hôm nay cô mời các em ôn lại truyền thống ra đời của ngày 20/10 đầy ý nghĩa này nhé!

“Lịch sử dân tộc Việt Nam còn mãi ghi đậm dấu ấn chói ngời của những nữ anh hùng hào kiệt không chịu khuất phục kẻ thù, không chịu kiếp sống nô lệ, đứng lên chống giặc ngoại xâm giành tự do. Dưới chế độ phong kiến và đế quốc, phụ nữ là lớp người bị áp bức, bóc lột, chịu nhiều bất công nhất nên luôn có yêu cầu được giải phóng và sẵn sàng đi theo cách mạng. Ngay từ những ngày đầu chống Pháp, phụ nữ Việt Nam đã tham gia đông đảo vào phong trào Cần Vương, Đông Kinh Nghĩa Thục, Đông Du, còn có nhiều phụ nữ nổi tiếng tham gia vào các tổ chức tiền thân của Đảng Cộng sản Việt Nam như: Hoàng Thị Ai, Thái Thị Bôi, Tôn Thị Quế Từ năm 1927 những tổ chức quần chúng bắt đầu hình thành và thu hút đông đảo tầng lớp phụ nữ như: Công Hội Đỏ, Nông Hội Đỏ, các nhóm tương tế, tổ học nghề và các tổ chức có tính chất riêng của giới nữ như: Năm 1927 nhóm các chị Nguyễn Thị Lưu, Nguyễn Thị Minh Lăng, Nguyễn Thị Thủy là ba chị em ở làng Phật Tích (Bắc Ninh) tham gia Thanh niên Cách mạng đồng chí Hội, các chị tuyên truyền, xây dựng tổ học nghề và học chữ. Nhóm chị Thái Thị Bôi có các chị Lê Trung Lương, Nguyễn Thị Hồng, Huỳnh Thuyên tham gia sinh hoạt ở trường nữ học Đồng Khánh. Năm 1928, nhóm chị Nguyễn Thị Minh Khai cùng Nguyễn Thị Phúc, Nguyễn Thị An tham gia sinh hoạt hội đỏ của Tân Việt. Nhóm này liên hệ với chị Xuân, chị Nhuận, chị Liên thành lập tờ Phụ nữ Giải phóng ở Vinh. Ngày 3/2/1930, Đảng Cộng sản Đông Dương thành lập. Cương lĩnh đầu tiên của Đảng đã ghi: “Nam nữ bình quyền”. Đảng sớm nhận rõ, phụ nữ là lực lượng quan trọng của cách mạng và đề ra nhiệm vụ: Đảng phải giải phóng phụ nữ, gắn liền giải phóng dân tộc, giải phóng giai cấp với giải phóng phụ nữ. Đảng đặt ra: Phụ nữ

phải tham gia các đoàn thể cách mạng (công hội, nông hội) và thành lập tổ chức riêng cho phụ nữ để lôi cuốn các tầng lớp phụ nữ tham gia cách mạng.

Chính vì vậy, vào ngày 20 tháng 10 năm 1930, Hội Phụ nữ phản đế Việt Nam (nay đổi tên là Hội Phụ nữ Việt Nam) chính thức được thành lập, để đánh dấu sự kiện này, Đảng Cộng sản Việt Nam đã quyết định chọn ngày 20 tháng 10 hằng năm làm ngày truyền thống của tổ chức này, đồng thời cũng xem đây là ngày kỷ niệm và tôn vinh phụ nữ Việt Nam, lấy tên là "Ngày phụ nữ Việt Nam".

Trong đấu tranh cách mạng, phụ nữ Việt Nam không chỉ là hậu phương vững chắc cho tiền tuyến mà chính họ còn là những chiến sỹ cách mạng kiên cường bất khuất, những nữ dân quân du kích, nữ thanh niên xung phong mở đường, tải gạo, tải đạn với ý chí quật cường, chịu đựng gian khổ với tinh thần lạc quan cách mạng, họ chăm sóc thương binh, đồng đội bằng tất cả tấm lòng yêu thương. Đó chính là chị Nguyễn Thị Minh Khai, chị Võ Thị Sáu, chị Lê Thị Hồng Gấm, chị Nguyễn Thị Định, Anh hùng liệt sỹ - Bác sỹ Đặng Thùy Trâm....Còn có biết bao người phụ nữ thầm lặng, dung dị, mộc mạc; họ cống hiến cho đất nước những người con, người chồng vô cùng yêu quý; họ đã từng mòn mỏi chờ đợi người thân trong chiến tranh, để rồi họ cũng không còn đủ nước mắt khi những người thương yêu của họ không bao giờ trở về; Họ chính là những người mẹ, người bà, người chị của chúng ta. Họ là những người mẹ Việt Nam anh hùng!

Trải qua các thời kỳ cách mạng, vị trí, vai trò của phụ nữ được Đảng và Chủ tịch Hồ Chí Minh đánh giá rất cao. Bác từng nói: “Giang sơn gấm vóc Việt Nam là do phụ nữ Việt Nam, trẻ cũng như già, ra sức dệt thêu mà thêm tốt đẹp, rực rỡ”.

Những truyền thống, bản sắc tốt đẹp đó đã được các thế hệ phụ nữ Việt Nam kế thừa và phát huy. Có thể nói, đây không chỉ là niềm tự hào của riêng phụ nữ Việt Nam mà còn là một thứ tài sản quý báu của cả dân tộc.

Các em học sinh thân mến! Nhân ngày có ý nghĩa lịch sử trọng đại này, chúng ta xin gửi đến các cô, các chị các mẹ và toàn thể các bạn nữ những lời chúc tốt đẹp nhất. Chúc các cô, các chị các mẹ luôn là chỗ dựa và niềm tin vững chắc cho chúng ta luôn vững bước trên cuộc đời. Chúc các bạn nữ luôn xứng đáng là con ngoan, trò giỏi, là những người phụ nữ thành đạt, giỏi giang trong tương lai. Chương trình sinh hoạt đầu tuần hi vọng sẽ khắc sâu hơn trong tiềm thức của các bạn học sinh những hi sinh cao cả và những phẩm chất tốt đẹp của người phụ nữ dân tộc Việt Nam. Cảm ơn các thầy cô giáo cùng toàn thể các bạn đã chú ý lắng nghe.

Xin chào và hẹn gặp lại thầy cô và các bạn trong chương trình phát thanh măng non kỳ sau!

- Kính chúc các thầy cô giáo, các em học sinh 1 tuần làm việc và học tập thành công và nhiều niềm vui.

Bài Phát thanh tuần 3 tháng 10

Bài phát thanh tuần 3 tháng 10 năm 2024

Địa danh Đông Triều xuất hiện vào nửa thế kỷ thứ XIV, cách đây trên 700 trăm năm do vị vua thứ 7 triều Trần là Trần Dụ Tông đổi tên Yên Sinh thành Đông Triều thuộc Châu Đông Triều. Tháng 10/1961 Đông Triều thuộc Đặc khu Hồng Quảng, ngày 30/10/1963 khi đặc khu Hồng Quảng và tỉnh Hải Ninh được sáp nhập

thành tỉnh Quảng Ninh, Đông Triều chính thức trở thành đơn vị cấp huyện của tỉnh Quảng Ninh.

Qua quá trình hình thành phát triển, Đông Triều trực thuộc nhiều đơn vị hành chính cấp trên khác nhau và địa giới hành chính cũng thay đổi nhiều, nhưng tên gọi Đông Triều hầu như không thay đổi và từ lâu đã đi vào lịch sử đất nước. Đây là một địa bàn có tầm chiến lược quan trọng cả về chính trị, kinh tế và quân sự, là quê gốc nhà Trần, nơi đức vua Phật hoàng Trần Nhân Tông tu hành và hóa Phật, thánh địa của Thiền phái Trúc Lâm.

Đông Triều là vùng đất địa linh nhân kiệt, là quê gốc của nhà Trần, một trong những triều đại vang danh bậc nhất trong lịch sử dân tộc Việt Nam. Với nhà Trần – Đông Triều không chỉ là quê gốc mà còn là *“Trung tâm văn hóa tâm linh tiêu biểu và đặc sắc”*, với quần thể di tích kiến trúc tôn giáo, tín ngưỡng linh thiêng, kỳ bí, chứa đựng trong mình những giá trị tinh thần bất diệt. Tiêu biểu như: Am – Chùa Ngọa Vân - nơi Đức Phật Hoàng Trần Nhân Tông tu hành và nhập Niết Bàn – Hóa Phật; Đền An Sinh và lăng mộ các Vua Trần; Chùa Quỳnh Lâm – được coi là trường đại học Phật giáo đầu tiên của cả nước thời nhà Trần, nổi tiếng với bức tượng Phật Di Lặc – là một trong *“An Nam tứ đại khí”*; Đền Thái - nơi thờ tổ tiên của Nhà Trần... Hiện nay, trên địa bàn thành phố Đông Triều có 121 di tích và danh thắng, trong đó có 22 di tích đã được xếp hạng (*01 Di tích Quốc gia đặc biệt; 04 di tích cấp Quốc gia; 17 di tích cấp tỉnh*). Khu di tích nhà Trần tại Đông Triều đã được Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Quy hoạch tổng thể với quy mô 2.206 ha, bao gồm 14 di tích, 22 điểm di tích và được xếp hạng Di tích Quốc gia đặc biệt.

Đông Triều là nơi vua Minh Mạng đã ban chỉ dụ khai thác than đầu tiên tại núi Yên Lãng – thuộc phường Yên Thọ ngày nay, đánh dấu sự ra đời của ngành công nghiệp khai thác than tại Việt Nam, gắn với giai cấp công nhân vùng mỏ. Đông Triều là nơi thành lập chi bộ Đảng đầu tiên của khu mỏ (ngày 23/02/1930); nơi ra đời Đề tứ Chiến khu Trần Hưng Đạo - Chiến khu Đông Triều oai hùng trong thời kỳ tiền khởi nghĩa Cách mạng tháng Tám. Với những thành tích to lớn trong sự nghiệp kháng chiến giải phóng dân tộc, thống nhất đất nước và bảo vệ Tổ quốc, nhân dân và lực lượng vũ trang Đông Triều, cùng với 8 xã, phường trên địa bàn vinh dự được Đảng, Nhà nước phong tặng danh hiệu cao quý Anh hùng lực lượng vũ trang nhân dân.

Phát huy truyền thống của quê hương, Đảng bộ, chính quyền và nhân dân các dân tộc Đông Triều đã phấn đấu xây dựng Đông Triều có đủ tiêu chuẩn đô thị loại 3 và thành lập thành phố Đông Triều tháng 11 năm 2024, trở thành thành phố trẻ phát triển năng động ở cửa ngõ phía Tây của tỉnh Quảng Ninh.

BÀI VIẾT TUYÊN TRUYỀN VỀ DỊCH SỐT XUẤT HUYẾT

Dịch sốt xuất huyết (SXH) đã và đang hoành hành ở nhiều nơi trên cả nước và diễn biến hết sức phức tạp. Để giúp toàn thể phụ huynh hiểu thêm về bệnh SXH cũng như mức độ nguy hiểm của dịch bệnh này và biết cách phòng tránh cho trẻ và mọi người trong gia đình. Trường mầm non Đông Sơn xin gửi đến những thông tin tuyên truyền về cách phòng, chống bệnh sốt xuất huyết.

1. Bệnh sốt xuất huyết là gì?

Sốt xuất huyết Dengue là bệnh truyền nhiễm do virus Dengue gây nên. Virus truyền từ người bệnh sang người lành do muỗi đốt. Muỗi Aedes Aegypti là côn trùng trung gian truyền bệnh chủ yếu. Bệnh xảy ra quanh năm, thường gia tăng vào mùa mưa. Bệnh gặp ở cả trẻ em và người lớn. Đặc điểm của sốt xuất huyết Dengue là sốt, xuất huyết và thoát huyết tương, có thể dẫn đến sốc giảm thể tích tuần hoàn, rối loạn đông máu, suy tạng, nếu không được chẩn đoán sớm và xử trí kịp thời dễ dẫn đến tử vong.

2. Sự nguy hiểm của bệnh sốt xuất huyết:

Bệnh chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và chưa có vắc xin phòng bệnh.

- Thường gây ra dịch lớn với nhiều người mắc có thể gây tử vong nhất là với trẻ em, gây thiệt hại lớn về kinh tế, xã hội.
- Bệnh sốt xuất huyết do vi rút gây ra với 4 típ gây bệnh, một người có thể mắc nhiều lần do nhiễm các typ vi rút khác nhau.

3. Đặc điểm của muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết:

- Muỗi có màu đen, thân và chân có những đốm trắng thường được gọi là muỗi vằn.
- Muỗi vằn cái đốt người vào ban ngày, đốt mạnh nhất là vào sáng sớm và chiều tối.
- Muỗi vằn thường trú đậu ở các góc/xó tối trong nhà, trên quần áo đặc biệt quần áo cod mùi mồ hôi, chăn màn, dây phơi và các đồ dùng trong nhà.
- Muỗi vằn đẻ trứng, sinh sản ở các ao, vũng nước hoặc các dụng cụ chứa nước sạch ở trong và xung quanh nhà như bể nước, chum, vại, xô, chậu, giếng nước, hốc cây, hòn non bộ... các đồ vật hoặc đồ phế thải có chứa nước như lọ hoa, bát nước kê chạn, lốp xe, vỏ dừa, vỏ sữa chua, máng thoát nước mưa bị tắc... Muỗi vằn phát triển mạnh vào mùa mưa, khi nhiệt độ trung bình hàng tháng vượt trên 20° C.

4. Biểu hiện của bệnh sốt xuất huyết:

* Sốt xuất huyết thể nhẹ:

- Sốt cao đột ngột trên 38°C, kéo dài 2-7 ngày.
- Đau dữ dội vùng trán và đau sau nhãn cầu.
- Có thể có dấu hiệu xuất huyết dưới da.
- Không kèm theo ho và sổ mũi.

* Sốt xuất huyết thể nặng (giống như thể nhẹ và kèm theo các dấu hiệu):

- Dấu hiệu xuất huyết: chấm xuất huyết ngoài da, chảy máu chân răng, vết bầm chỗ tiêm, nôn ra máu, đi ngoài phân đen,...
- Đau bụng, chân tay lạnh, vật vã, hốt hoảng,...

5. Điều trị sốt xuất huyết

• Điều trị sốt xuất huyết

- Hiện nay chưa có thuốc điều trị đặc hiệu của bệnh sốt xuất huyết. Việc sử dụng thuốc người bệnh cần được bác sĩ thăm khám và chỉ định cụ thể không tự ý mua thuốc về uống. Các thuốc hạ sốt như Ibufrophen, Aspirin tuyệt đối không được dùng, vì rất có hại trong bệnh nhân bị sốt xuất huyết. Chỉ nên

dùng thuốc hạ sốt có thành phần Paracetamol đơn chất, tổng liều không quá 60 mg/kg cân nặng trong 24 giờ.

- Khi sốt, bệnh nhân dễ bị mất nước, cùng với triệu chứng mệt mỏi, kém ăn, kém uống làm cho bệnh nhân dễ thiếu nước thêm, vì vậy người bệnh nên chú ý bổ sung thật nhiều nước. Lượng nước dùng đối với trẻ dưới 5 tuổi khoảng 500 - 1.500ml trong ngày, trẻ trên 5 tuổi và người lớn khoảng 2.000 - 2.500ml trong ngày.

- Không nên uống những loại nước có màu đỏ, nâu, đen hoặc có gas như: nước trái cây sậm màu, nước củ dền, dưa hấu vì sẽ khó nhận biết giữa chảy máu ở dạ dày có màu nâu đỏ và nước trái cây khi người bệnh bị có nôn.

- Bệnh nhân nên ăn lỏng, dễ tiêu như cơm nhão, cháo, súp. Tránh ăn những thức ăn quá nhiều dầu mỡ sẽ thấy đầy bụng khó tiêu.

- Bệnh nhân cần tái khám hàng ngày, tuân thủ thực hiện các lời dặn của bác sĩ, không nên tự ý ngừng tái khám, vì có những trường hợp bệnh nhân hết sốt là biểu hiện của bệnh sốt xuất huyết đang trở nặng.

Đến ngay cơ sở y tế khi có các dấu hiệu nguy hiểm sau:

- Mệt mỏi bất thường, nhiệt độ hạ nhanh dưới 36°C; da xanh, lạnh và ẩm
- Chảy máu mũi hoặc chảy máu lợi, Có nhiều nốt xuất huyết trên da
- Nôn liên tục hoặc nôn ra máu
- Đi ngoài phân đen
- Ngủ li bì hoặc quấy khóc (trẻ em)
- Đau bụng
- Khát nhiều (khô miệng)
- Khó thở

6 . Cách phòng bệnh sốt xuất huyết:

Cách phòng bệnh tốt nhất: là diệt muỗi, lăng quăng/bọ gậy và phòng chống muỗi đốt.

- Loại bỏ nơi sinh sản của muỗi, diệt lăng quăng/bọ gậy bằng cách:

+ Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.

+ Thả cá hoặc mê zô vào các dụng cụ chứa nước lớn (bể, giếng, chum, vại...) để diệt lăng quăng/bọ gậy.

+ Thau rửa các dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ (lũ, chum, xô chậu...) hàng tuần.

+ Thu gom, hủy các vật dụng phế thải trong nhà và xung quanh nhà như chai, lọ, mảnh chai, mảnh lu vỡ, ống bơ, vỏ dừa, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá..., dọn vệ sinh môi trường, lật úp các dụng cụ chứa nước khi không dùng đến.

+ Bỏ muối hoặc dầu vào bát nước kê chân chạn/tủ đựng chén bát, thay nước bình hoa/bình bông.

- Phòng chống muỗi đốt:

+ Mặc quần áo dài tay.

+ Ngủ trong màn/mùng kể cả ban ngày.

+ Dùng bình xịt diệt muỗi, hương muỗi, kem xua muỗi, vợt điện diệt muỗi...

+ Dùng rèm che, màn tẩm hóa chất diệt muỗi.

+ Cho người bị sốt xuất huyết nằm trong màn, tránh muỗi đốt để tránh lây lan bệnh cho người khác.

- Tích cực phối hợp với chính quyền và ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch.

Bài Phát thanh tuần 4 tháng 10



Chủ đề: Phòng ngừa xâm hại trẻ em và Bạo lực học đường
(Mở nhạc hiệu phát thanh)

Xin chào quý thầy cô và tất cả các bạn!

Đây là chương trình phát thanh măng non của Liên đội trường TH Yên Đức.

Vậy là 4 tuần học đã trôi qua, Trường chúng ta đã ổn định nề nếp học tập và tổ chức các hoạt động đầu năm học

Hôm nay, trong chương trình phát thanh măng non của Liên Đội, măng non xin được mời quý thầy cô và các bạn cùng lắng nghe nội dung Tuyên truyền về phòng ngừa xâm hại trẻ em và bạo lực học đường nhé.

Như chúng ta đã biết, trong thời gian gần đây, trên cả nước xảy ra hàng loạt vụ việc bạo lực, xâm hại trẻ em gây bức xúc dư luận và gây hoang mang cho nhiều bậc phụ huynh. Qua bài tuyên truyền, nhà trường muốn nâng cao hiểu biết và trang bị các kiến thức, kỹ năng để hướng dẫn các em học sinh chủ động phòng chống nạn xâm hại, bạo lực. Do đó, việc trang bị kỹ năng sống, kỹ năng phòng vệ cá nhân là rất cần thiết cho các em, nhất là lứa tuổi học sinh.

Vậy, thế nào là bạo hành?

Bạo hành: là hành động và lời nói có tính chất vũ phu, bạo ngược, thậm chí là độc ác như lăng mạ, xúc phạm, chà đạp, đánh đập, tra tấn... bất chấp pháp luật, đạo lý, làm tổn thương thể xác và tinh thần của người khác.

Thế còn bạo lực xuất phát từ đâu?

Các bạn ạ, đôi khi nguyên nhân chỉ bắt đầu từ những mâu thuẫn rất nhỏ trong giao tiếp hàng ngày như: Tranh chấp nhau đồ đạc, nói xấu nhau, tung ảnh của nhau trên mạng xã hội, hiểu nhầm nhau, đọc trộm tin nhắn của nhau cũng dẫn tới bạo lực...

Bên cạnh đó, nguyên nhân còn xuất phát từ những bất ổn tâm lý trong gia đình. Một đứa trẻ sống trong hoàn cảnh bố mẹ thường xuyên cãi vã, đánh chửi nhau thậm chí chúng thường xuyên bị đánh đập cũng chính là nguyên nhân dẫn tới hành vi bạo lực.

Trong thời đại cách mạng 4.0, chúng ta bị ảnh hưởng bởi những hành vi bạo lực từ mạng xã hội. Mạng xã hội vô tình đã định hướng ngôn ngữ và hành vi của bản thân chúng ta.

Bạo lực đối với trẻ em là các hành vi sau:

- Lãng nhục, chửi mắng, xúc phạm nhân phẩm, danh dự, hoặc gây áp lực thường xuyên về tâm lý, gây tổn thương về tinh thần, ảnh hưởng đến sự phát triển của trẻ.

- Hành hạ, ngược đãi, đánh đập hoặc có hành vi cố ý khác xâm hại đến sức khỏe, tính mạng của trẻ em.

- Đối xử tồi tệ, bắt nhịn ăn, nhịn uống, bắt làm những việc trái đạo đức xã hội.

- Cưỡng ép lao động quá sức, quá thời gian quy định, làm công việc nặng nhọc, nguy hiểm.

Vậy, theo các bạn? **Hậu quả của hành vi bạo lực là gì?**

- Về thể chất: Đau đớn, thương tích, ảnh hưởng xấu đến phát triển cơ thể.

- Về trí tuệ: Học hành giảm sút, chậm phát triển trí tuệ.

- Về hành vi: Thụ động, ngại giao tiếp, rối loạn hành vi, hung hăng, cư xử bạo lực với người khác

- Về tâm lý: Mặc cảm, tự ti, mất lòng tin, thờ ơ, né tránh, gây rối nhiễu tâm lý.

Thưa toàn thể các bạn, sau đây măng non chúng mình xin được đưa ra một số biện pháp giúp các em tránh nguy cơ bị bạo lực học đường như sau:

- Tích cực rèn luyện kỹ năng sống, ngoan ngoãn lễ phép với ông bà, bố mẹ, với thầy cô giáo.

Chấp hành tốt nội quy trường lớp.

Tránh xa bạo lực, nói không với bạo lực.

Nếu thấy hiện tượng bạo lực phải kịp thời báo ngay cho nhà trường, thầy cô giáo hoặc cơ quan có thẩm quyền để kịp thời can thiệp và xử lý. Học cách kiềm chế cảm xúc.

Tích cực tham gia các hoạt động mà nhà trường tổ chức nhằm tăng tính hướng thiện.

Hãy nhớ rằng chúng ta có quyền được bảo vệ và có quyền được giúp đỡ để được an toàn.

Luật Bảo vệ và chăm sóc trẻ em số 25/2004/QH11

Tổng đài điện thoại quốc gia bảo vệ trẻ em: 111

Trên đây là một số kỹ năng giúp các em phòng chống bạo lực và xâm hại trẻ em. Măng non mong các bạn luôn dũng cảm, luyện tập trước những kỹ năng ứng biến để bình tĩnh, xử lý!

Chương trình phát thanh măng non tuần này đến đây là hết rồi, măng non xin chào và hẹn gặp lại các bạn trong chương trình phát thanh lần sau.

BAN GIÁM HIỆU DUYỆT

TỔNG PHỤ TRÁCH

Mạc Thế Vinh

Vũ Thu Thảo